

净心引导 净治心行之引导 科判

全知麦彭仁波切 著 智圆法师 译讲

释道净 整理 20240710 3 稿 微信 qq 973451196 校对 禁止商用篡改 法律责任必究

表 1: (表)

科判				引导文
净治心行之引导分三	甲一、前分分二	乙二、祈请发心	乙一、发起修法欲乐	顶礼上师！ 修习此净心引导时，在寂静之地以静虑的威仪安坐，心中缘想暇满难得等后，对于修法生起爱乐之心。
			一、祈请	在自己头顶上清晰地观想本师释迦牟尼佛，周围以大小乘僧众围绕。 在这些圣众之前念修“所有十方世界中”等而敬献七支供。
				所有十方世界中，三世一切人师子，我以清净身语意，一切遍礼尽无余。普贤行愿威神力，普现一切如来前，一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。各以一切音声海，普出无尽妙言辞，尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。
				以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，如是最胜庄严具，我以供养诸如来。最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。我以广大胜解心，深信一切三世佛，悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。
				我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。
				十方一切诸众生，二乘有学及无学，一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。
				十方所有世间灯，最初成就菩提者，我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。
				诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。
				所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。
				此后，以猛利的敬信从内心深处如是祈祷： 此座之中，唯愿加持我与一切有情，心中能生起净心修行次第。
			二、发心	其次发菩提心： 为了一切有情，愿我当来成就正等觉佛果，为此，我欲修习净心次第。

表 2: (表)

净治心行之引导分三	甲二、正分分二	乙一、显示观修次第分三	丙一、一个周期分四	丁一、多体观分三					有漏第一定律： 一切器情万法都是多分性		
					戊一、不净观分二	己一、粗分解观	首先，将自己贪爱的对象或者任意一人，以心观想在面前。 如同尸陀林中分解尸体般，从其右眼开始，分成皮、肉、骨骼、内脏、秽物等，各自摆放一堆，对这些需要明见“此是此，彼是彼”而观想。				
						己二、细析空观	三十多种不净物中，每一种都以分别念逐渐分解，一直分到极微尘为止。 由此应当透彻认识身体具有过失的自性。				
					戊二、界差别观分三	己一、身体还归五界差别观	同样，把身体别别分解为骨肉等的坚固地界，暖热火界，气息风界，血液、尿液等的水界，孔隙窍穴的空界等。				
						己二、四大毒蛇互相违害苦患观	以这些体相不同的诸界、如凶残毒蛇共聚一处般所聚合的有漏之身。				
						己三、虚伪空壳观	实为虚假、无有实义的体相，对此以智慧眼观察。				
						观修时间	入座时间，长短无有一定，乃至心中尚未明观之前，须要不断修习。				
					戊三、蕴差别观分二	己一、总明修要			对此，经藏中说：譬如稻米、青稞、黄豆等堆积一处，智者各别认识到“这是稻米、那是青稞”等等。 同样，对于蕴的界分解而观察，由此能了知在蕴上是如何存在多体的。		
						庚一、色蕴差别观分二			首先需要这样对于色法观察。		
							辛一、空间界性区分观				
							辛二、五大界性区分观				
						庚二、受蕴差别观分三	辛一、三受差别观		当完成了一次如上的别别明观之后，再把受分为苦、乐、舍三种，		
							辛二、六门受差别观		对乐也分为眼见妙色、耳闻妙音等多体，		
							辛三、微细受差别观		这其中的每一个又有多种分类。 如此把受也分成多体而观察。		
						庚三、想蕴差别观分三	辛一、好中坏想差别观		此观结束后，对想而言，也有殊胜、低劣、中等等的种种想，对柱子、宝瓶、象马、男女等的种种想，各自按胜、劣、中等区分，又有许多不同的种类。		
							辛二、深化想差别观分三	壬一、初步分辨想差别观			
								壬二、六门想差别观			
								壬三、微细想差别观			
							发生多体定解	因此，此想蕴也是种类众多的法，应当心中确认“的确如此”而产生定解。			
						辛三、初步想如阳焰观					
						庚四、行蕴差别观分二			所谓行蕴，是心相应行法，包括除去受、想二者之外的思、触等种种心所，这也是有许多种的。		
							辛一、心所种族差别观（49种）		第7课		
						庚五、识蕴差别观					